

Campus Zonnestraal



Zorg, Gezondheid en Innovatie

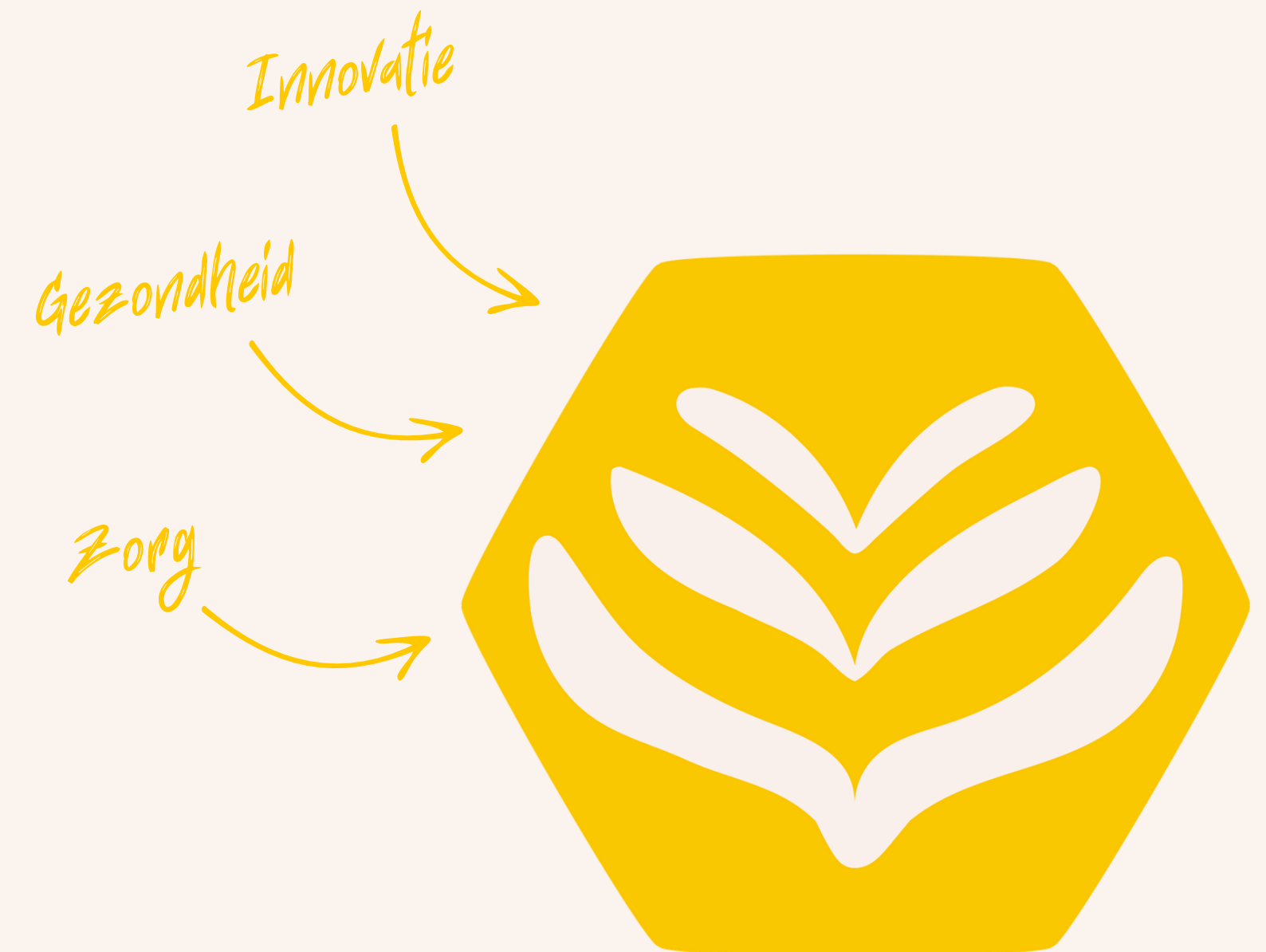
Campus Zonnestraal

Stichting Campus Zonnestraal is opgericht met de intentie om een plek te bieden waar aan de transformatie van ziekte en zorg naar gezondheid en gedrag gewerkt kan worden.

De drie ondersteunende thema's van Campus Zonnestraal komen voort uit de kernwaarden van het oude sanatorium van Landgoed Zonnestraal. Hier was het motto: we dragen zorg voor de mensen en de sterke dragen zorg voor de zwakkeren.

Het logo is een hexagon, een onderdeel van een dome ofwel een bijenkorf. Dit staat symbool voor het verbindende karakter van de campus binnen het landgoed. De drie lagen in waaivorm symboliseren de drie ondersteunende thema's.

Zorg: in symboliek twee handen die dragen, tegen elkaar aan en opengevouwen. Gezondheid: balans, een blad, je openstellen voor gezondheid en gedrag. Innovatie: een gestileerde versie van het licht dat brand boven een nieuw idee, een lampje dat aangaat. Kan ook als boek worden gezien, een nieuw hoofdstuk openslaan, studeren, innoveren.

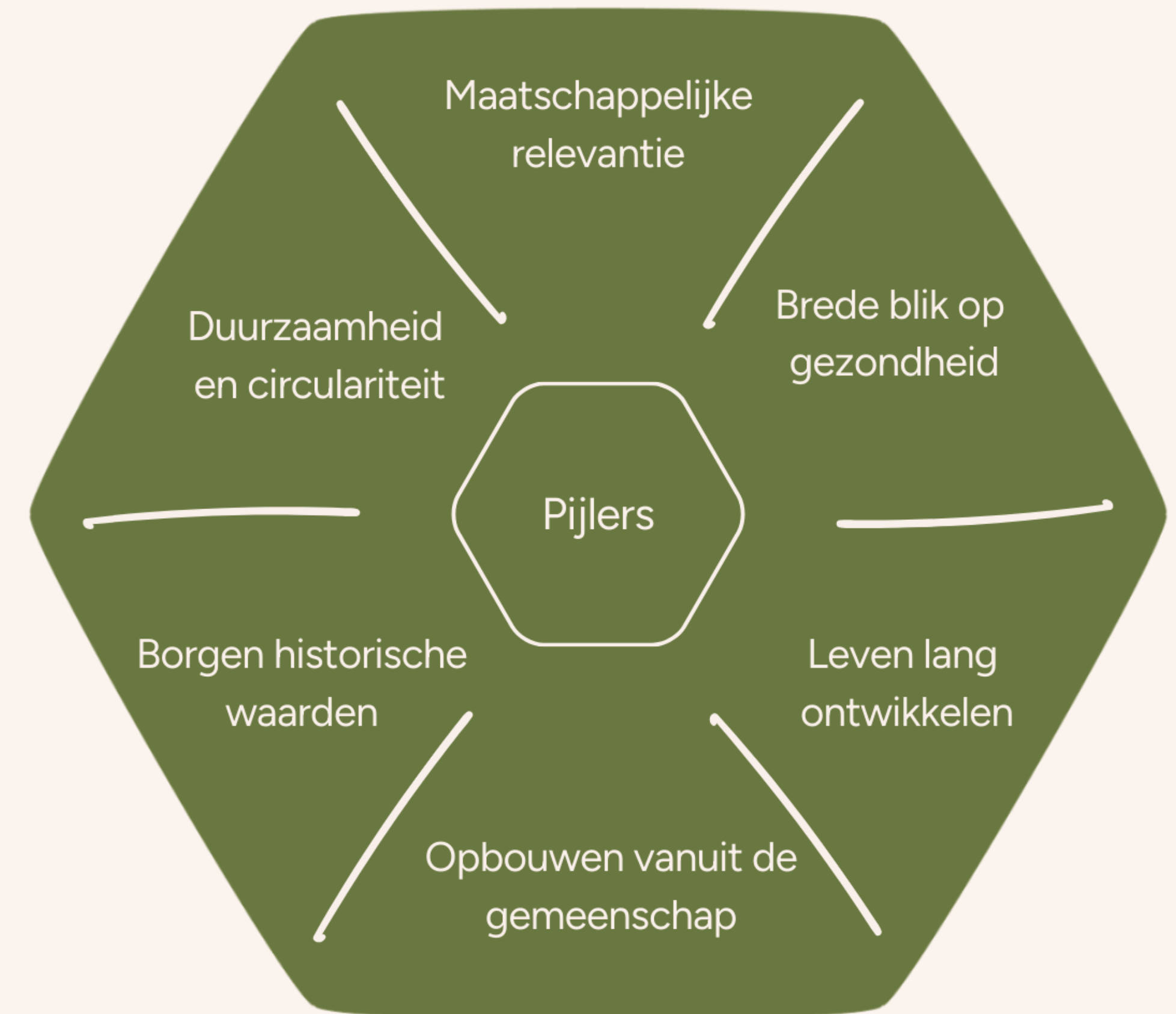


De zes pijlers van stichting Campus Zonnestraal

Stichting Campus Zonnestraal gelooft in een plek met een verbonden en veerkrachtige gemeenschap. Waar ieder mens zich kan ontwikkelen tot zijn volledige potentieel.

We geloven in ondersteuning op maatschappelijk relevante onderwerpen vanuit de brede blik op gezondheid. We dragen bij aan een leven lang leren en ontwikkelen. En we creëren een vertrouwde ruimte voor intergenerationele samenwerking. We bieden een ontmoetingsplek voor community activiteiten op de campus en richten ons in eerste instantie op ouderen en jongeren, door hen handelingsperspectief te bieden en te verbinden met bestaande programma's. Daarbij betrekken we mensen bij het campus proces zodat zij door participatie aan activiteiten, een waardevolle bijdragen kunnen leveren.

In het handelen wordt er vanuit duurzaamheid en circulariteit gewerkt waarbij de historische waarden van het landgoed geborgt wordt. Het uitgangspunt in alles wat we ondernemen, is dat het samen gedaan wordt; het in de praktijk brengen, ervaren en onderzoeken wat werkt. Met als belangrijk doel: samen bouwen aan een gezonde leefomgeving.



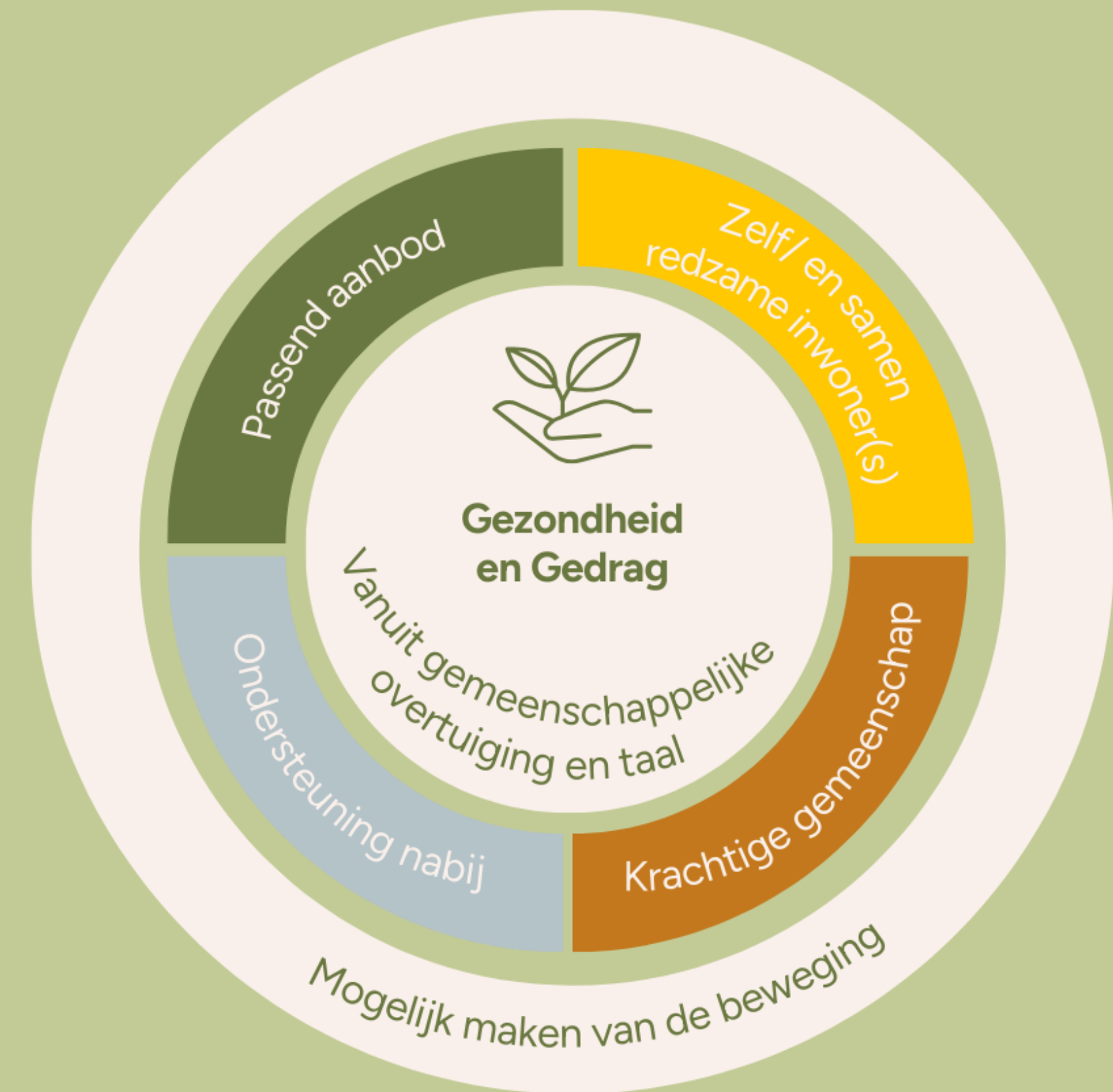
Pijler 1

Van denken naar doen: oppakken van maatschappelijke uitdagingen

Campus Zonnestraal vormt een plek waar we gezamenlijk op zoek gaan naar oplossingen voor de maatschappelijke, economische en zorggerelateerde uitdagingen zodat we kunnen bijdragen aan een gezondere wereld. Het Latijnse woord 'campus' verwijst naar een 'open ruimte of veld'. Onze interpretatie hiervan is: een omgeving waarin we in vrijheid mogen leren, verkennen en ontdekken.

Waarom? We hebben de wens regionale en lokale uitdagingen met elkaar op te pakken zodat we bijdragen aan een gezondere en betere wereld. Kinderen een eerlijke start krijgen, volwassen kunnen werken aan kwaliteit van leven en er aandacht is voor een waardig einde.

Regioplan 't Gooi



Gemeenschappelijke overtuiging: door intensief samen te werken aan de transformaties en oplossingsrichtingen uit dit regioplan dragen we continue bij aan onze gemeenschappelijke overtuiging en creëren we dezelfde taal.

Pijler 2

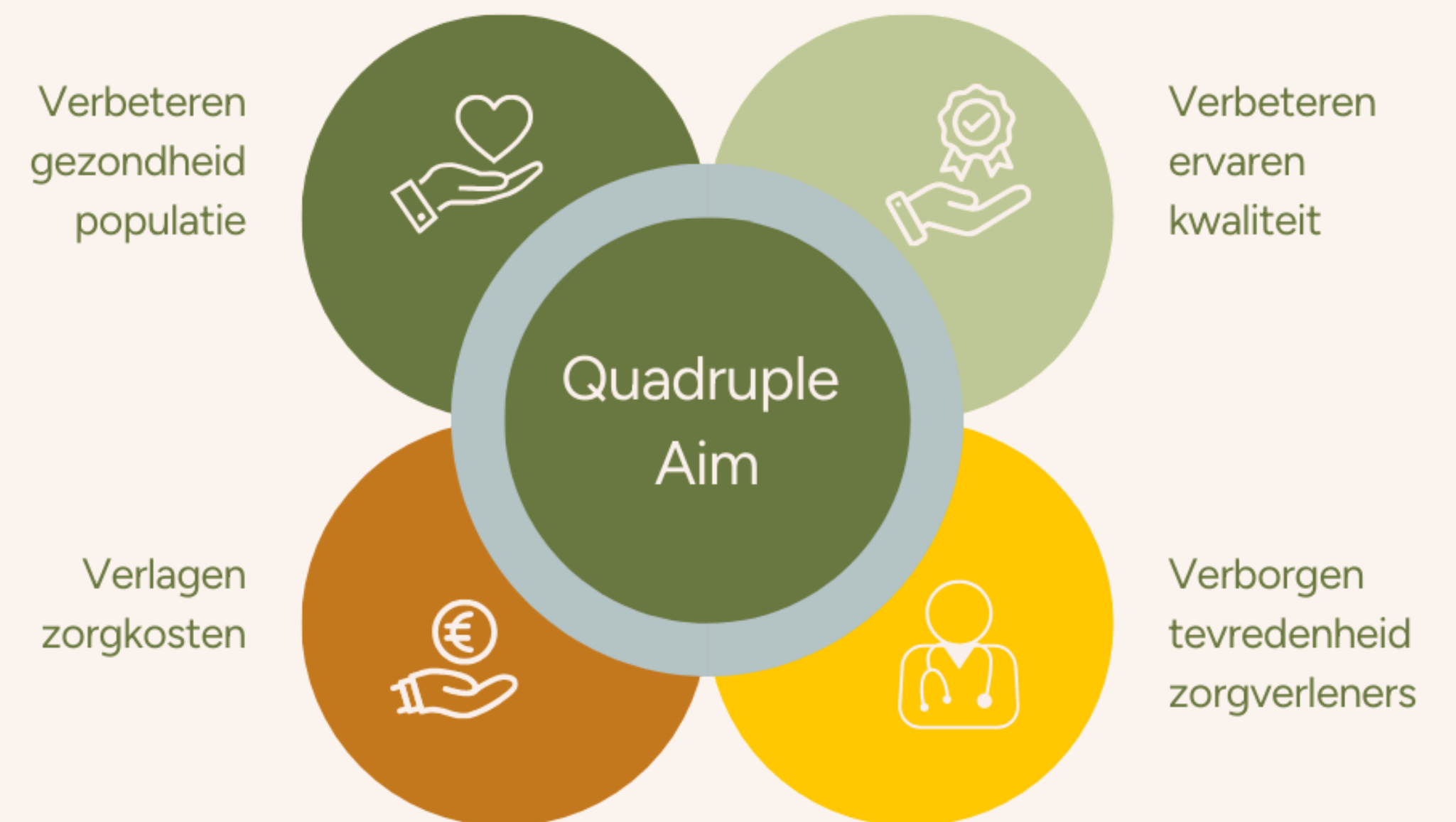
We staan voor de brede blik op gezondheid

We hebben de intentie te werken vanuit de bedoeling. Dat wil zeggen dat de gestelde vraag van bewoners, cliënten, omwonende en mensen vanuit de omgeving, richtinggevend is voor de invulling van het programma portfolio van de Campus. We gaan daarbij uit van een integraal mensbeeld, Positieve Gezondheid en de veerkracht van de gemeenschap.

We verbinden met het Institute for Positive Health en het gedachtengoed van Machteld Huber. Dit is een belangrijke samenwerking om de beweging van ziekte en zorg naar gezondheid en gedrag te ondersteunen. Met quadruple aim als belangrijk grondslag voor ons denken en doen.

Meer informatie over Positieve Gezondheid vind je hieronder.

Institute for Positive Health



Pijler 3

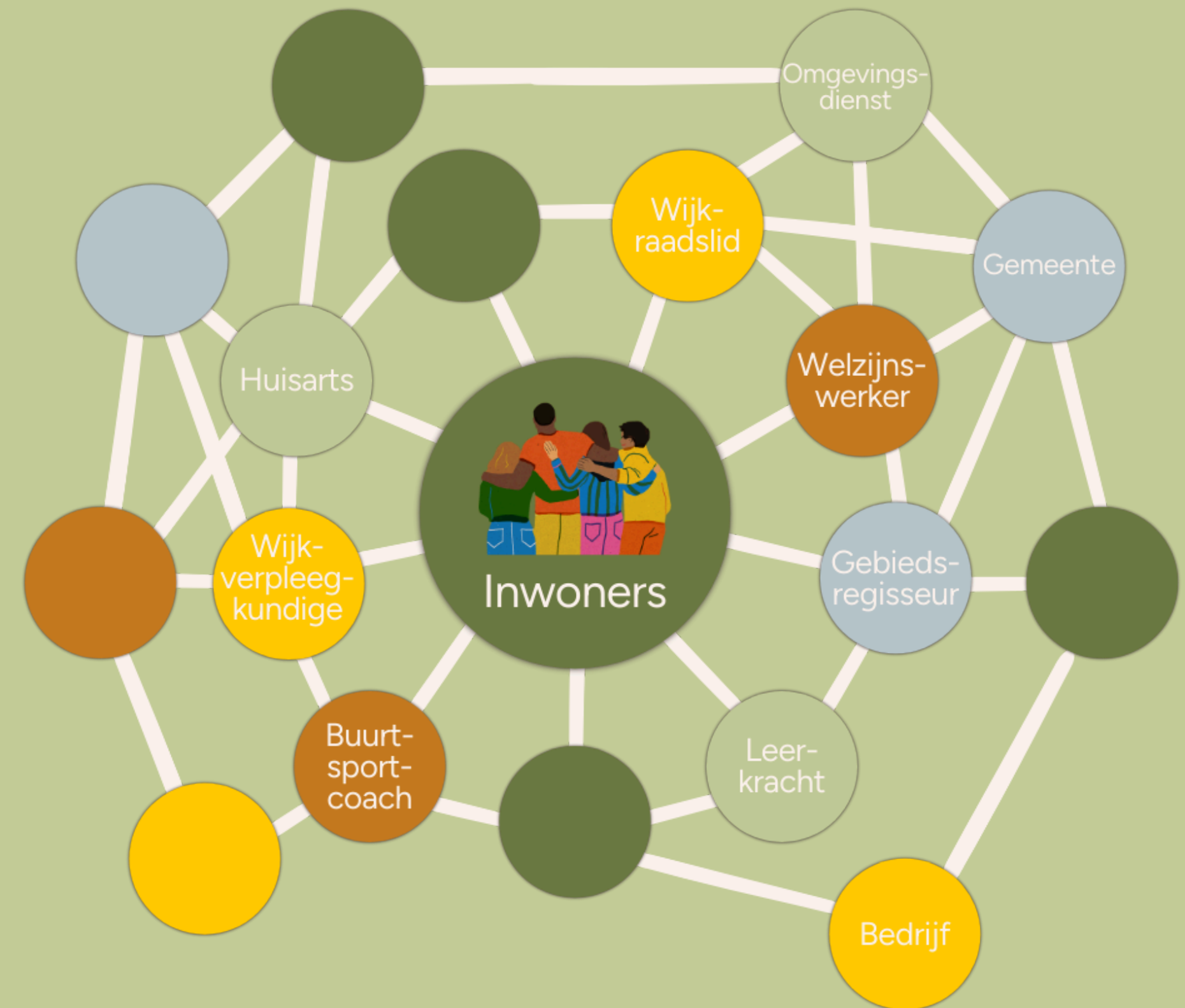
Opbouwen vanuit de gemeenschap

We geven het invulling samen doen met mensen die nog geen hulp nodig hebben maar graag gezond willen blijven. Maar ook samen met cliënten en patiënten die het landgoed kortere of langere tijd bezoeken voor behandeling omdat ze zorg nodig hebben en het zelf niet kunnen doen. Samenwerking met professionals staat centraal, waarbij ze samenwerken over de domeinen heen en leren hoe ze dingen anders kunnen aanpakken. Dit gebeurt ook in samenwerking met ondernemers, onderwijsinstellingen en lokale overheid.

We staan voor het verbinden van hetgeen er als is. Voorbeeld van het verbinden van wat er is: het Vitaliteitshuis van Hilverszorg en de buurtbus van Versa Welzijn.

Buurtbus Hilversum

Vitaliteitshuis



Pijler 4

Leven lang leren en ontwikkelen

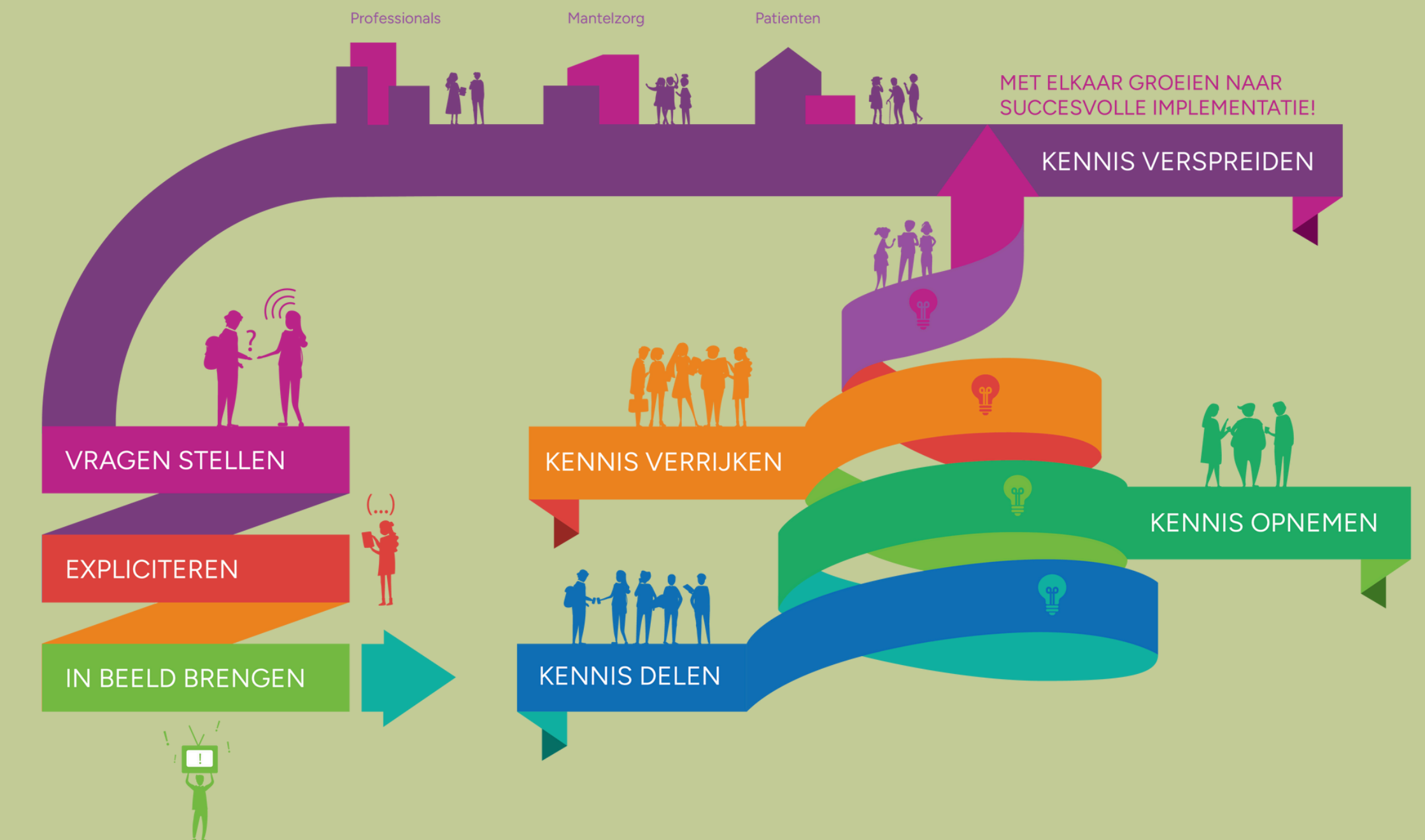
Campus Zonnestraal gelooft in een omgeving waarin er gezamenlijk invulling gegeven wordt aan de uitdagingen die we willen oplossen. De faciliteiten dienen als ontmoetingsplaats, waar men samen kan onderzoeken en leren hoe het anders kan. We exploreren en delen nieuwe inzichten, waardoor we de kennis kunnen bundelen en gezamenlijk vooruitgang kunnen boeken.

We werken samenwerken met het onderwijs, onder andere met Hogeschool Utrecht en het ROC Hilversum. Samen creëren we een lerende omgeving waarin onderwijs buiten de geijkte paden plaatsvindt. Zo maken we het voor professionals mogelijk om tijdens het werk te blijven leren door het aanbieden van microlearnings, terwijl studenten zelf ook actief deelnemen aan de invulling van uiteenlopende projecten die ondersteunend zijn aan het implementatieproces rondom Positieve Gezondheid, Digitalisering en Innovatie binnen de zorg en welzijnsorganisaties. We laten de samenwerking plaatsvinden op Onze Campus.

Onze Campus

LERENDE OMGEVING

Learning community

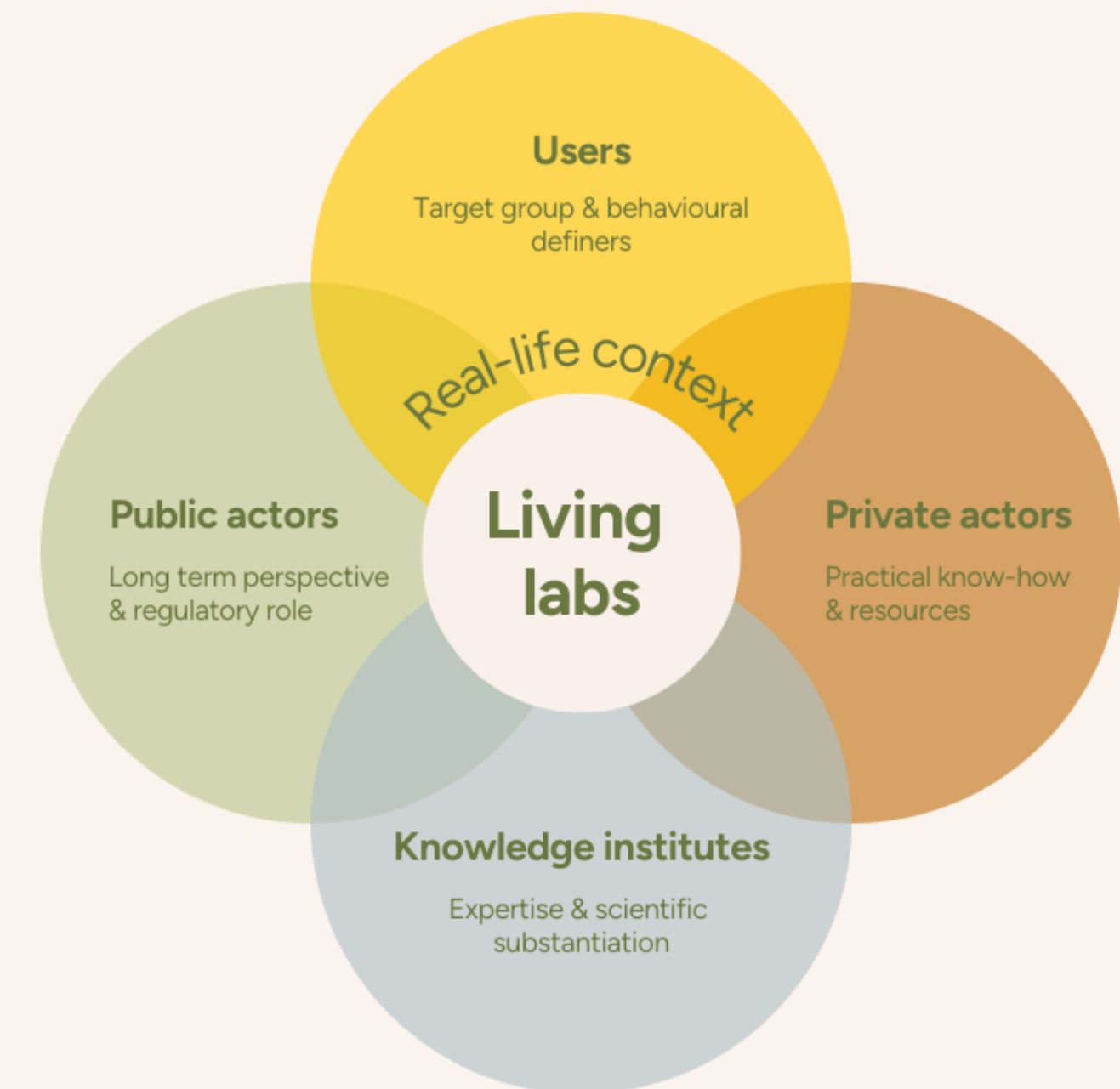


Vanuit de praktijk, over de domeinen heen

De oplossingen voor complexe vraagstukken vinden in essentie hun basis in de community-gedachte, het gezamenlijk aanpakken. Het verbindende karakter van stichting Campus Zonnestraal is daarom van groot belang. Het strekt zich uit over verschillende domeinen, waarbij het vinden van de gezamenlijkheid centraal staat. We verkennen, onderzoeken en maken het concreet. Een voorbeeld hiervan is de verbinding met Alles is Gezondheid en het faciliteren van een landingsplek voor de Gids naar Gezondheid. Dit is een verbindend model voor zowel activiteiten in de lokale omgeving als een digitale inrichting.

Hoe doen we dat? We faciliteren een programmering en community platform zodat we met elkaar de eerste stap kunnen zetten en we zorgen voor inspirerende lokatie waar de activiteiten kunnen plaatsvinden.

Gids naar Gezondheid



Wat: in een inspirerende omgeving, die flexibel ingericht kan worden, verschillende groepsvormen en bijeenkomsten kan dragen. En vooral ook uitdaagt tot anders denken.

Pijler 5

Het borgen van historische waarden

Campus Zonnestraal waarborgt de historische waarden. Een omgeving, een stuk land, een deel van de stad of een landgoed draagt altijd een geschiedenis met zich mee.

Het landgoed Zonnestraal is bijzonder rijk aan cultuurhistorische en architectonische achtergronden, vooral op het gebied van gezondheidszorg is het een voorbeeld voor velen. Het behouden van deze geschiedenis, het koesteren van de gebouwen en de overgebleven materialen verdienen een mooie plaats op de campus. In samenwerking met de bewoners die hier hun leven lang hebben gewerkt en gewoond, beogen we invulling te geven aan de inrichting van de campus. Hierbij wordt zorgvuldig rekening gehouden met de borging van historische waarden, zoals bankjes en andere objecten van vroeger, die als tastbare herinneringen een nieuw leven krijgen op de campus.



Kunst en cultuur als inspiratie voor gezondheid

De stichting koestert de wens om kunst en cultuur als onderdeel van een gezonde leefstijl toegankelijk te maken voor de inwoners van Hilversum en de bewoners van het landgoed. Hierbij valt te denken aan initiatieven zoals Welzijn op Recept.

Het behoud van het architectonische landschap en vooral de rijke historie vormen de basis van de Campus. De wens is om tentoonstellingen en rondleidingen, zoals momenteel vormgegeven, een vaste plek te geven.

Het is de wens om in alle gebouwen van het landgoed stukken op te hangen die de geschiedenis van het landgoed in beeld brengen. Met QR-codes die gescand kunnen worden voor aanvullende uitleg. Hierdoor kan men een route volgen die de volledige geschiedenis in beeld brengt.



Pijler 6

We werken circulair: we zijn gericht op duurzaam gebruik

Het is de wens om aandacht te vragen voor het gebruik van bestaande gebouwen en het benutten van grondstoffen, producten en goederen op een slimme manier, zodat ze oneindig hergebruikt kunnen worden.

Een mooi voorbeeld hiervan is de Cradle to Cradle-filosofie. Hierbij wordt er gekozen voor hergebruikt of gereviseerd meubilair en worden er materialen uit reststromen van reguliere productieprocessen betrokken.

Het is de wens van de stichting om bij te dragen om meer bewust gebruik te maken van biobased opties, waarbij hernieuwbare materialen uit oneindige bronnen zoals wol, hout of kurk gebruikt worden.

Bij de inrichting van onze campus hebben we hier ook uitgebreid aandacht aan besteed. We maken gebruik van refurbished meubilair, en in samenwerking met Sherpa worden er tafels en krukjes gemaakt op de houtbewerkingsafdeling.





De omgeving van Campus Zonnestraal

Zoals eerder beschreven geloven we in de waarde van natuur en de invloed van de natuur op gezondheid. De natuur speelt al eeuwen een belangrijke rol in het herstellvermogen van de mens en draagt bij aan de kwaliteit van leven. Het frisse geruis van de bomen, de geur van dennen tijdens een boswandeling of de aardegeur in de moestuin zijn voorbeelden van hoe de natuur ons welzijn kan beïnvloeden.

Campus Zonnestraal heeft de wens de natuur op verschillende manieren te verbinden met de mens. Denk hierbij aan tuinen en parken die worden onderhouden door bewoners, cliënten en bezoekers, en het creëren van wandelpaden die niet alleen uitnodigen om door de natuur te bewegen, maar ook om actief deel te nemen aan het behoud ervan. Dit draagt bij aan een hechte community en stimuleert bewustwording van de waarde van natuur in de domeinen zorg en welzijn.

Green deal duurzame zorg

De principes voor de programmering

Regionale knelpunten zijn richtinggevend voor de programmering. Alle activiteiten, en met name de keuzes met betrekking tot de ruimtelijke inrichting, zijn gebaseerd op de uitdagingen die we samen in de regio moeten aanpakken. Door dit regionale belang voorop te stellen, bieden we omliggende partijen een aanknopingspunt voor wat mogelijk is. Het wordt op deze manier de bakermat van zorg, gezondheid en innovatie in de regio.

Een belangrijke connectie is er met het bestaande regioplan: Gezond Gooi. Hier heeft men de volgende regionale doelstelling geformuleerd in reactie op uitdagingen en knelpunten: Toegankelijke, goede en betaalbare zorg. 'Samen werken wij aan een gezonde toekomst voor al onze inwoners.

Uitdagingen uit de regio 't Gooi en Vechtstreek

Toename van zorgvraag

1. Vergrijzing van de bevolking
2. Hoog aandeel eenzaamheid
3. Invloed van bestaansonzekerheid
4. Ongezonde levenswijzen en overconsumptie
5. Toename mentale problematiek
6. Tendens van labelen en medicaliseren
7. Onbegrepen gedrag van kinderen
8. Hoog middelengebruik onder jongeren en volwassenen
9. Toename van zorg thuis doordat ouderen langer zelfstandig thuis wonen

Toegankelijkheid en betaalbaarheid van de zorg staat onder druk

Krapte in aanbod

10. Arbeidsmarktkrapte in zorg én ondersteuning
11. Halvering mantelzorgpotentieel
12. Lange wachttijden
13. Gebrek aan domeinoverstijgende samenwerking
14. Onvoldoende door-, en uitstroom

Van knelpunt naar opgave: de thema's als leidraad

Binnen het samenwerkingsnetwerk Gezond Gooi, dat bestaat uit verschillende zorg- en ondersteuningspartijen in de regio, is er hard gewerkt aan dit regioplan in het kader van het Integraal Zorgakkoord. Vijf verschillende werkgroepen, met ZilverenKruis en gemeenten als opdrachtgevers, zijn met veel energie aan de slag gegaan om oplossingsrichtingen te formuleren voor de uitdagingen van de regio, zoals weergegeven in het regiobeeld van 2024.

De stichting heeft de wens om samen te werken met lokale zorg- en welzijnsorganisaties door bij te dragen aan onderlinge verbinding en het voeren van het goede gesprek over bestaande transformatieplannen zodat er onderlinge samenhang en afstemming kan plaatsvinden.

Naast de samenwerking met bestaande zorgorganisaties, verkent de stichting mogelijke samenwerkingen met nieuwe initiatieven die bijdragen aan het transformerend karakter op het landgoed.

Regioplan 't Gooi en Vechtstreek



Gezond leven en preventie

Bevorderen van een betere levenskwaliteit door inwoners te motiveren tot gezonde keuzes en het versterken van de gemeenschapszin door de visie van positieve gezondheid.



Gezonde jeugd

Het creëren van een aangename omgeving en het waarborgen van een goede gezondheid voor jongeren en hun sociale kring.



Gezond ouder worden

Aandacht voor de mens als geheel in iedere fase van het leven door vanuit de levensloopbenadering in te zetten op behoud van de fysieke, psychische en sociale functies.



Mentale gezondheid

Het verbeteren van de mentale gezondheid en weerbaarheid van de inwoners, waarbij positieve gezondheid centraal staat.



Acute zorg

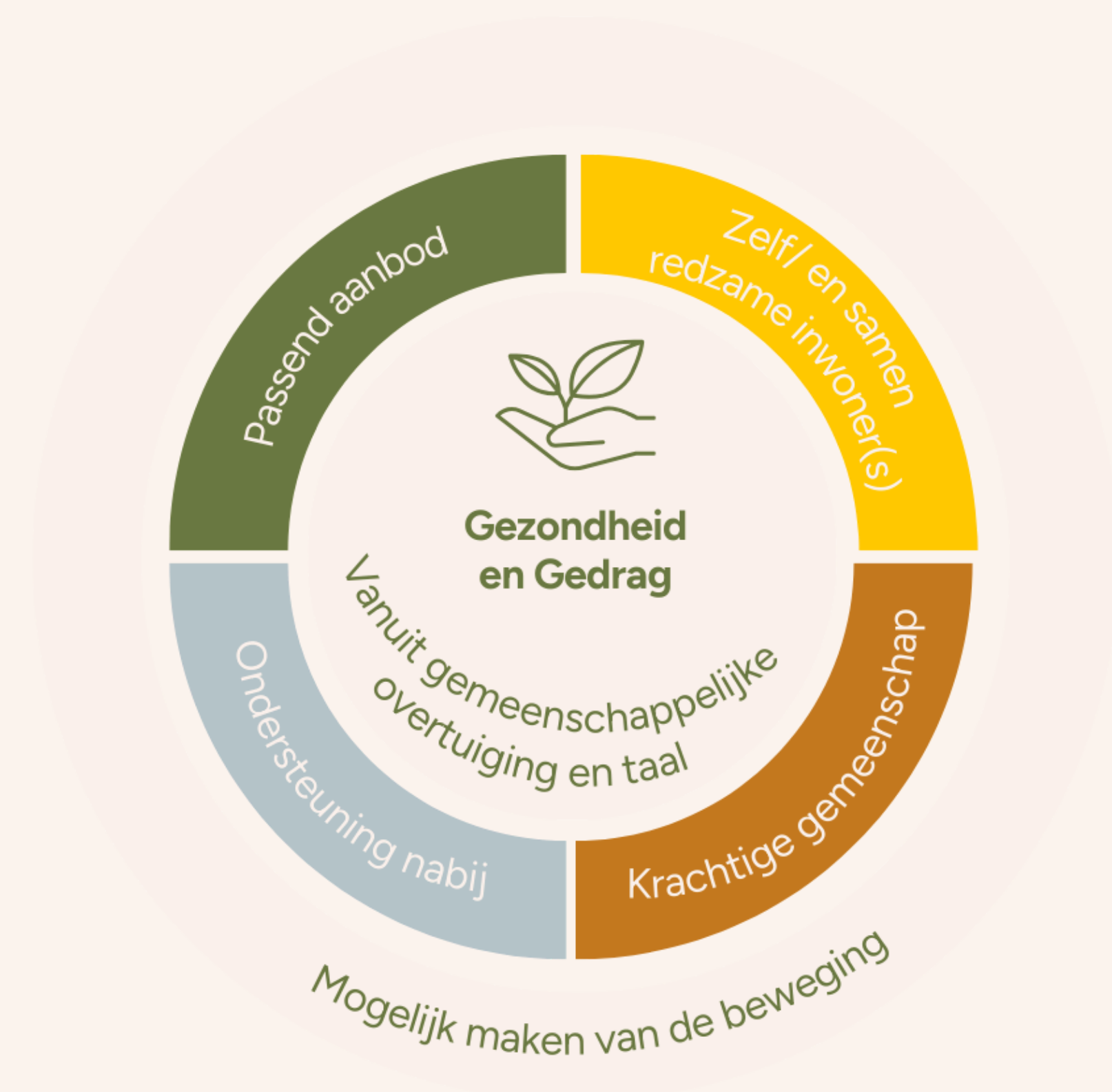
Het toekomstbestendig maken van de acute zorg op lange termijn.

Campus Zonnestraal als bakermat van zorg, gezondheid en innovatie

De contouren voor de oplossingsrichtingen zijn beschreven. Het is nu aan de betrokken zorgorganisaties, zorgverzekeraars, gemeenten, buurtinitiatieven en welzijnsorganisaties om invulling te geven aan deze transformatieopgaven.

Stichting Campus Zonnestraal faciliteert met onze campus een locatie op landgoed Zonnestraal waar deze oplossingsrichtingen geoperationaliseerd kunnen worden. Niet alleen op het gebied van passende zorg voor iedereen, maar ook wat betreft gezond ouder worden, community building en als proeftuin om gezamenlijk te onderzoeken wat er nodig is.

Samenwerking met de zorg heeft op onze campus een concrete invulling gekregen. De dienstverlening rondom catering, service en onderhoud wordt op onze campus vorm gegeven samen met de klanten van oa Hilverszorg, ACIC en Sherpa. Hierdoor participeren de klanten in en maatschappelijk waardevol proces als onderdeel van hun dagactiviteit.



Gemeenschappelijke overtuiging: door intensief samen te werken aan de transformaties en oplossingsrichtingen uit dit regioplan dragen we continue bij aan onze gemeenschappelijke overtuiging en creëren we dezelfde taal.

Campus Zonnestraal omarmt de gidsende functie op lokaal niveau

Campus Zonnestraal omarmt de gidsende functie die zij kan bieden door de verbinding met de gids naar gezondheid. Het is de wens om de komende 3 jaar de Gids naar Gezondheid open te stellen voor alle bezoekers van het landgoed en lokale zorg- en gezondheidsinitiatieven hierbij te betrekken.

Positieve Gezondheid is hierbij de stimulerende beweging en verbindende methode voor veel betrokken partijen. Onze campus faciliteert een lokatie voor ontmoeting en kruisbestuiging.

Ben je nieuwsgierig naar de mogelijkheden voor de Gids naar Gezondheid, bezoek hier de gids en haar mogelijkheden of kom naar onze capus voor het bekijken van de mogelijkheden.

De Gids naar Gezondheid



Ontwikkelstrategie

In de ontwikkelstrategie van Landgoed Zonnestraal is Campus Zonnestraal één van de ontwikkelgebieden voor de komende tien jaar. Met de oprichting van Stichting Campus Zonnestraal en haar verbindende karakter hopen we voeding te geven aan de strategie en inspiratie voor de verdere uitrol van de gebiedsontwikkeling.



Aansluiting bij bestaande campusontwikkelingen

Campus Zonnestraal staat in verbinding met andere belangrijke campusontwikkelingen in de regio, zoals het Sportpark en het Mediapark. Deze samenwerking versterkt de unieke positie van de regio Hilversum.

Waar het Sportpark zich richt op sport en innovatie, en het Mediapark een bruisende hub is voor media- en creatieve industrieën, biedt het landgoed Zonnestraal de perfecte locatie voor een zorg en welzijns-park. Dit park heeft als doel om initiatieven op het gebied van zorg en welzijn te stimuleren en te integreren met andere regionale ontwikkelingen, waardoor een krachtige synergie ontstaat tussen sport, media, innovatie en zorg. Wij denken in de toekomst aan een vitaliteits park.

Klik op de parken voor meer informatie.



Vitaliteits_park



Media park



Sport park

De ontwikkelgebieden van Campus Zonnestraal

De thema's van Campus Zonnestraal staan met elkaar in verbinding om tot de transformatie van zorg naar gezondheid te komen => zorg, gezondheid en innovatie.



Campus Zonnestraal samen met:



s p o o r



Sanne Kok

Vanuit een bevlogen wens om een waardevolle bijdrage te leveren aan de complexe opgave die er in de zorg voor ons ligt en we passende en betaalbare zorg en gezondheid toegankelijk willen maken voor iedereen; zet Sanne Kok zich in om oplossingsrichtingen te ontwikkelen zodat we vanuit een verbonden ecosysteem kunnen groeien naar een gezonde maatschappij.

Zij gelooft in de versterkende kracht door te verbinden wat er is. Zij steekt de handen uit de mouwen om zaken van het papier naar de praktijk te brengen. Ze gaat uit van complexe vraagstukken, maar weet het te vertalen naar een begrijpelijk gespreksmodel. Kortom zij verbindt het hoofd met haar hart en handen.

Sanne Kok is de oprichter en bestuurder van Stichting Campus Zonnestraal.

Het model, de inrichting en het opbouwen van een campus is onderdeel van de dienstverlening van Kok & Partners. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd zonder schriftelijke toestemming van Kok & Partners.



© 2024 Kok & Partners. Alle rechten voorbehouden.
Auteur: Sanne Kok.